



QUE SU RELAX SEA SALUD

Nos hemos adaptado a los nuevos tiempos renovando nuestro hotel completamente, lo que significa que cada centímetro de nuestro alojamiento de cinco estrellas es fresco, innovador, acogedor e impresionante.

ALCUDIA PORT SUITES SPA nace de nuestro concepto de bienestar, revitalización y transformación integral, teniendo como base la sostenibilidad de nuestro entorno local. Es un refugio de salud holística donde nos permite dejar atrás el stress y la rutina de la vida diaria, proporcionándonos una reconexión interna que nos lleva a poder manifestar una mejor versión de nosotros mismos.

Hemos seleccionado una amplia gama de productos de alta calidad, ecológicos y artesanales, que junto a las manos expertas de nuestros profesionales le acompaña a vivir una experiencia placentera y renovadora. Le asesoramos con los tratamientos/productos más adecuados según su momento actual.

También disponemos de una amplia gama de nuestros productos para que usted pueda continuar su uso desde su hogar o adquirir para hacer un grato regalo. Nuestro objetivo es que experimente un placentero bienestar tanto físico, emocional y espiritual.

Le damos la bienvenida a nuestro ALCUDIA PORT SUITES SPA.

El equipo del SPA.

NUESTRAS INSTALACIONES

GYM

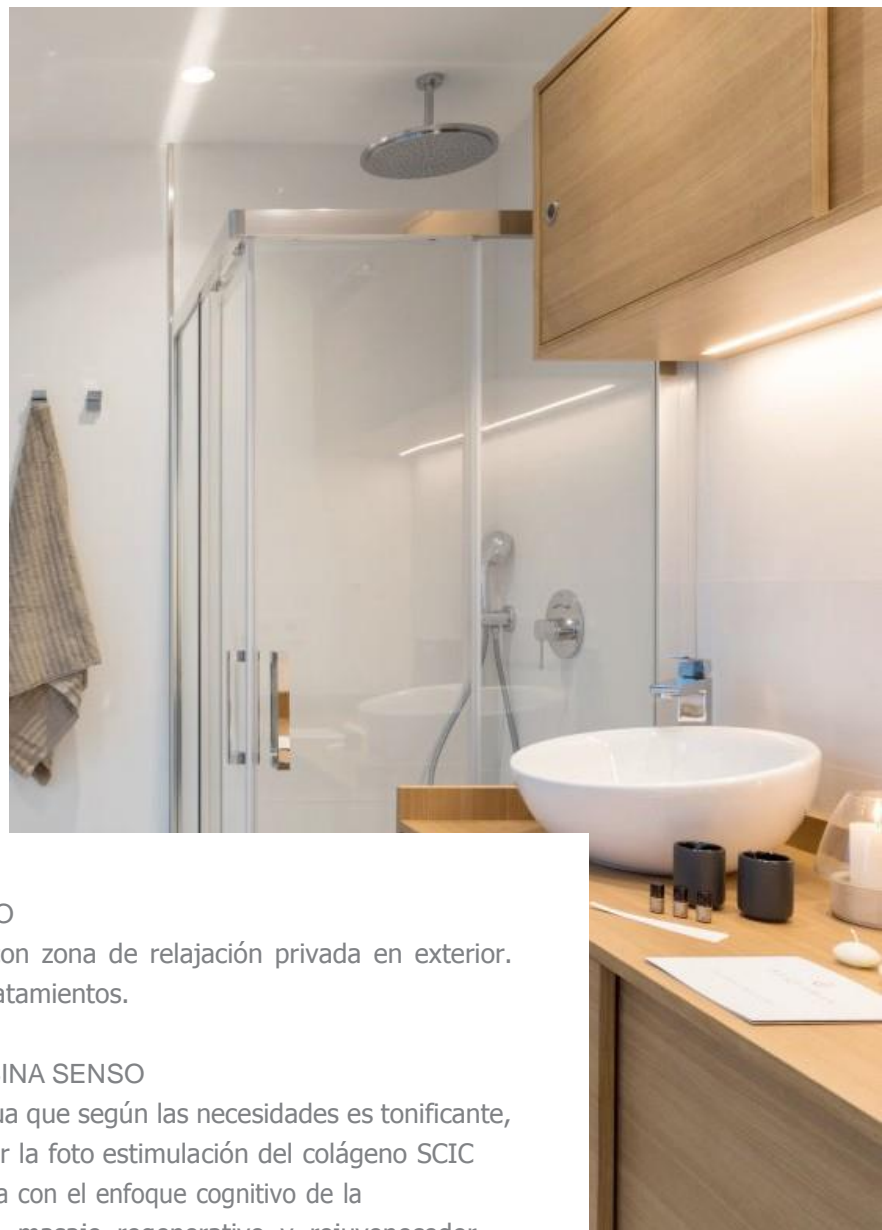
Nuestro gimnasio completamente equipado con las más actuales maquinarias le ayudara a continuar su rutina de ejercicio diario.

Si desea clases personalizada con un personal trainer, por favor pida cita con antelación en la recepción del SPA.

VESTUARIOS

Con duchas, taquillas, secador de cabello...





CABINAS DE TRATAMIENTO

Completamente equipadas con zona de relajación privada en exterior. Consulta nuestro menú de tratamientos.

NUESTRA EXCLUSIVA CABINA SENSO

Consiste en una cama de agua que según las necesidades es tonificante, relajante, rejuvenecedora por la foto estimulación del colágeno SCIC y/o adelgazante. Va combinada con el enfoque cognitivo de la cromoterapia. Obtenemos un masaje regenerativo y rejuvenecedor para el cuerpo y energizante para la mente, sintiendo la placentera sensación de sermecidos por una superficie de agua.

ZONA HIDROTHERMAL

El recorrido hidrotermal completo es aproximadamente de 60 minutos.

Bienvenido,

Imagínese una experiencia única en destino, calidad, respeto medioambiental y lujo.



Hemos seleccionado la marca SeaSkin, inspirada en el “MARE NOSTRUM”, el mar de todas las comunidades que viven bajo la mágica influencia Mediterránea, unidas por el amor a la gastronomía, el clima agradable, la excelencia en sus materias primas y los valores de un estilo de vida saludable.

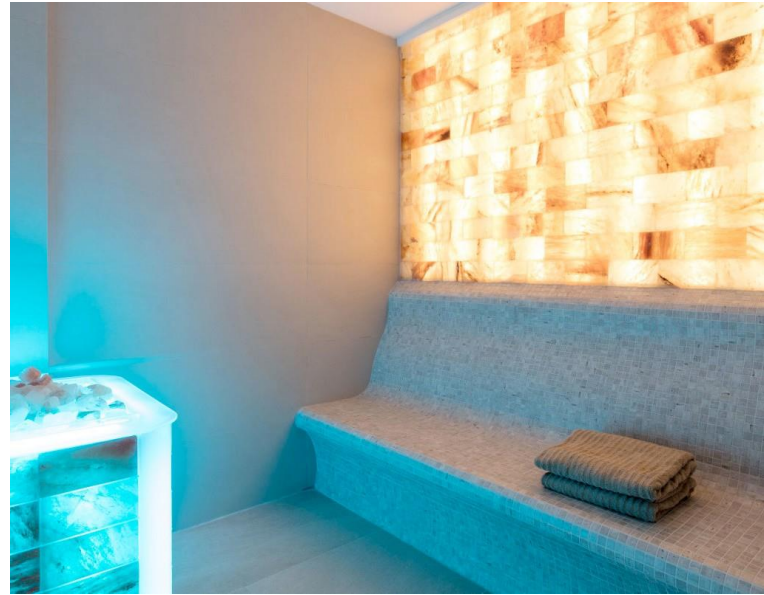
La esencia mediterránea, el poder de la naturaleza y la medicina holística combinadas con un estilo de vida slow, son los pilares de la filosofía SeaSkin y de su cosmética.

De esta forma el origen de SeaSkin hay que buscarlo en el mar, en su VITALIDAD & ENERGÍA.

ADN - Be Water, Be Earth, Be SeaSkin.

Es por esto, que las fórmulas SeaSkin han sido diseñadas, mediante una profunda comprensión de la aromatología, hidrología, apiterapia y toterapia, combinando los principios activos de la colmena, la sabiduría de las plantas y los beneficios de la medicina marina.

Los ingredientes son naturales y orgánicos (RAW), conservan el máximo de principios activos gracias a su extracción en frío, logrando obtener el máximo porcentaje de absorción. Los productos de SeaSkin estimulan los sentidos y emociones a través de la aromaterapia, a la vez que ofrecen efectos hidratantes y curativos que restauran el equilibrio natural y el manto ácido de la piel.



SeaSkin se destaca por combinar elementos de la tierra y el mar de una forma única, ingredientes y propiedades, texturas y aromas, con el que satisfacer los sentidos durante la experiencia del cuidado diario de la piel.

Póngase cómodo, elija su experiencia y disfrute de su vida de verdad.



PISCINA CLIMATIZADA INTERIOR

Con Jacuzzi, grilla o masaje plantar, masaje vertical de 3 posiciones: gemelos, glúteos o lumbares, dorsales. Chorro cuello Cisne y Chorro de Cascada.

SAUNA DE VAPOR

Calor relativamente húmedo, entre 30 y 50 grados. La temperatura no supera los 60o/70o grados. Aumenta nuestro ritmo cardiaco, reduce el dolor muscular, y alivia las articulaciones. Previene el resfriado, beneficia los bronquios y a la piel como preparativo para un tratamiento de belleza. Nos ayuda a eliminar líquido y es un remedio natural contra el insomnio.

BAÑO TURCO

Con Jacuzzi. Grilla o masaje plantar. Masaje vertical de 3 posiciones: gemelos, glúteos o lumbares, dorsales. Chorro cuello Cisne y Chorro de Cascada.

SAUNA DE VAPOR

Calor húmedo, el calor es entre 30-50 grados y la humedad es del 100%. Se forma una especie de neblina que esas gotas se posan sobre el cuerpo dispensando la temperatura corporal. Produce una limpieza profunda en la piel al abrir los poros, favoreciendo un tacto muy suave a la piel. Beneficia el resfriado al actuar sobre el sistema respiratorio. También actúa sobre el sistema cardiovascular. Después de su uso es indicado tomar baños de agua de contraste para un mayor beneficio orgánico y para un tratamiento de belleza. Nos ayuda a eliminar líquido y es un remedio natural contra el insomnio.

DUCHA DE CUBO-CONTRASTE

Consiste en un cubo en el techo que girando la cadena se vierte el contenido bruscamente sobre nuestro organismo, lo que produce un impacto térmico, que al ser tan fuerte el contraste fortalece el organismo. Mejora la circulación sanguínea, aumenta el sistema inmune, nos aporta revitalización y bienestar. Es aconsejable utilizar después de sauna o baño turco, el cuerpo estará caliente al máximo y aprovechará más el impacto térmico.





DUCHA BITÉRMICA MULTIJET CON CROMOTERAPIA Y AROMATERAPIA

Realiza secuencias programadas alternando cambios térmicos con agua caliente y fría por los distintos niveles de rociadores. Diseñada para ejercer sobre el organismo los siguientes efectos: Reacción nerviosa, térmica y circulatoria. El aroma del mediterráneo y la cromoterapia nos crea una sensación de revitalización en nuestro organismo, mejora el estado anímico.

DUCHA DE ESENCIAS

Nos transporta a sentir el agradable placer del agua perfumada sobre nuestro organismo. Aportándonos una sensación placentera de alegría y felicidad.

FUENTE DE HIELO

Hielo en escamas para lograr contraste térmico de la piel en combinación con sauna y baño de vapor.

HALOTERAPIA CON PARED DE SAL DEL HIMALAYA

Podrá disfrutar en exclusividad de esta "cueva de sal" que reduce el estrés y el agotamiento, mejora el rendimiento deportivo, aumenta el sistema inmunológico, limpia las vías respiratorias, alveolos, pulmones, y es muy beneficioso para la belleza y salud de la piel por su poder antibacteriano. Este tratamiento estimula la relajación, calma y promueve la eliminación de toxinas. Provoca que te sumerjas en una atmósfera de descanso donde poder relajarse y alcanzar una sensación de paz y tranquilidad como si estuvieras a la orilla del mar.

ZONA DE RELAJACIÓN INTERIOR CON TUMBONAS TÉRMICAS

Ideal para una relajación total después del uso del circuito termal.

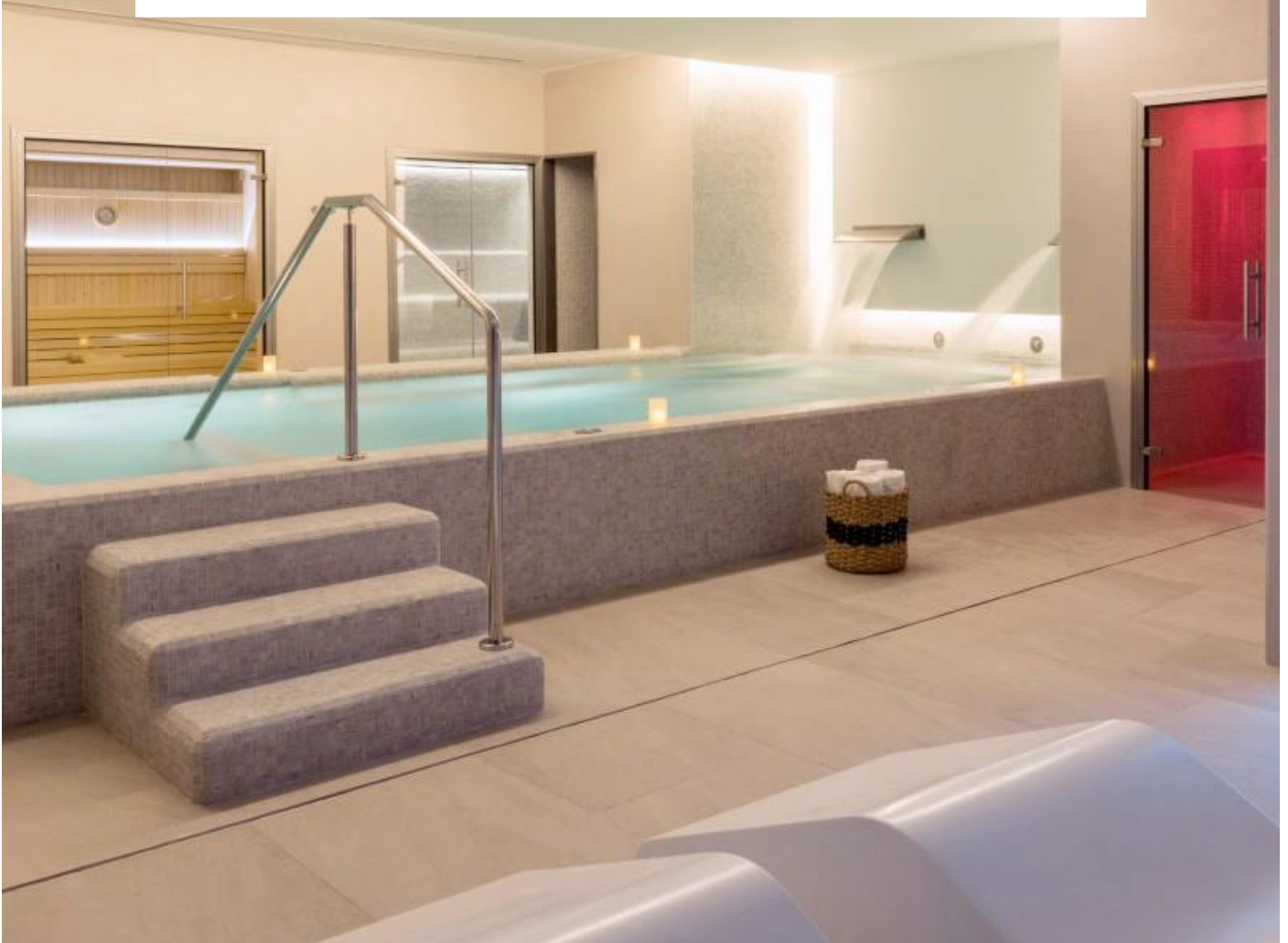
GUIA PERSONAL EN EL SPA

- Todo nuestro equipo está especializado en los servicios de SPA y enfocados en hacerles disfrutar una experiencia holística inolvidable.
- Recomendamos haga su reserva con antelación. Les invitamos a llegar mínimo 15 minutos antes de su hora reservada.
- Es un área solo de adultos. La utilización de la piscina es mixta. Por respeto a los huéspedes que usan bañador es necesario que en las zonas comunes se cubran con una toalla.
- Si quiere bajar con su albornoz dispone de uno en su habitación, sino le podemos proporcionar uno en nuestra recepción.
- ALCUDIA PORT SUITES SPA no se hace responsable de la pérdida de joyas u objetos de valor.
- Rogamos si es la primera vez que nos visita, rellene el cuestionario de salud, es una información relevante para nuestros terapeutas y esencial para un correcto tratamiento.
- Infórmenos si usted cree que pudiera estar embarazada o padecer una enfermedad importante.
- Para que tenga una excelente experiencia, informe a su terapeuta si la temperatura de su sala es correcta para usted, el volumen de la música y la luz. Es muy importante que usted disfrute totalmente de su experiencia.
- Después de su tratamiento, procure no tomar el sol por 12 horas, su terapeuta le recomendará lo más adecuado para usted.
- Recuerde beber agua para eliminar toxinas
- Nuestros expertos terapeutas le recomendaran los productos indicados para su tipo de piel. Todos los productos los podrá encontrar en nuestro centro.
- Si desea hacer un regalo de productos o tratamientos, por favor pregunte a nuestros expertos. Cualquier sugerencia será escuchada y valorada para mejorar nuestro servicio.



POLÍTICA DE RETRASOS Y CANCELACIONES EN TRATAMIENTOS

Aconsejamos llegar al menos 15 minutos antes de su tratamiento. Por favor, comprenda que su retraso puede suponer una reducción del tiempo del tratamiento por respeto al siguiente cliente. Rogamos a nuestros clientes un preaviso mínimo de 5 horas en caso de cambios y/o cancelaciones. Por respeto a los otros huéspedes y a nuestros profesionales, en las citas canceladas con menos de cinco horas se cargará el importe total del servicio.



TERAPIAS CORPORALES

RELAX

Excepcional masaje de forma lenta, aplicado con presión firme y progresiva, que le ayudará a reducir la tensión y a mejorar la circulación.

Considerado el masaje más universal, esta sesión logrará una relajación en profundidad mediante suaves y largas maniobras de presión realizadas por un experto terapeuta.

60 min.	75€
25 min.	40€

DEEP TISSUE

Masaje intenso, que incorpora maniobras de presión lentas para trabajar las capas más profundas de las fibras musculares. Este masaje le ayudará a liberar tensión.

50 min.	85€
25 min.	50€

LIMPHA

El Drenaje Linfático es un masaje manual, realizado con manipulaciones suaves y lentas, cuyo fin es movilizar el líquido linfático acumulado.

Indicado para mejorar el aspecto de la celulitis, los edemas y como parte de tratamientos antiestrés, por sus efectos antiinflamatorios, sedantes y relajantes.

50 min.	85€
25 min.	50€

CHAMPI

Masaje basado en la tradición ayurvédica india, realizado con aceites vegetales de primera presión 100% naturales. Indicado para eliminar el estrés, el cansancio físico y mental.

Es ideal para nutrir el cabello y activar la circulación sanguínea de la cabeza, parte superior del tronco y brazos.

45 min.	70€
---------	-----

ESSENCE

Masaje relajante con aceites esenciales aromáticos con extractos de plantas naturales. Hidrata y nutre gracias a las propiedades relajantes, tonificantes o descongestivas de las esencias, acordes con el estado de ánimo y despertando todos los sentidos.

50 min.	80€
25 min.	50€

SPORTS

Masaje que prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, tanto en entrenamiento como en competición.

Recomendamos este tratamiento para la completa regeneración del cuerpo, después de actividad física o contracturas del cuerpo por estrés, eliminación de fatiga muscular y prevención de lesiones, siempre cuidando al cliente a través de los sentidos.

50 min.	75€
25 min.	55€

REFLEX

Técnica milenaria a través de la aplicación de un masaje muy específico mediante presión en áreas concretas en ciertos puntos reflejos de los pies consigue relajar y restablecer el equilibrio del organismo en general.

40 min.	65€
---------	-----

LOMI LOMI

Inspirado en antiguas costumbres y tradiciones hawaianas que sumadas al masaje tradicional mediterráneo es hoy una de las estrellas de los masajes de belleza.

Con el empleo exclusivo de las manos y antebrazos y por medio de pases largos y suaves la sensación de quien lo recibe es totalmente diferente a la que se experimenta con otro tipo de masajes.

60 min.	85€
---------	-----

AYURVEDIC

Masaje tradicional de la India que tiene como objetivo el restablecimiento del equilibrio físico y psíquico. Realizado con aceite caliente, este masaje estimula la circulación sanguínea, elimina los bloqueos y relaja profundamente. Un tratamiento de equilibrio extremo que calma la mente y eleva el espíritu.

90 min.	95€
---------	-----

BODY FEELING

Refuerza la piel y previene el cansancio celular. Para una piel suave y con vitalidad.

70 min.	90€
---------	-----



TERAPIAS FACIALES

LIMPIEZA FACIAL PROFUNDA. DEEP

Tratamiento facial mediante exfoliación y mascarilla, que promueve la restauración, hidratación y desintoxicación de la piel liberando impurezas y actuando contra los efectos de fatiga cutánea y el estrés. Otorga frescura, suavidad, y luminosidad a la piel.

60 min.	80€
---------	-----

TRATAMIENTO FACIAL ANTI-EDAD. LUXURY

Tratamiento exclusivo e intensivo anti-edad contienen elementos naturales de la piel, como puede ser el colágeno, aportando resistencia y solidez a la piel, favoreciendo así la elasticidad de la dermis.

50 min.	90€
---------	-----

TRATAMIENTOS A DOS

*Para dos personas.

COUPLE SPECIAL MASSAGE

Para disfrutar de este placentero masaje "a dos", experimentando un estado de relajación entre cuerpo y mente, con los movimientos pausados y rítmicos del masaje hawaiano Lomi Lomi, junto a un delicado masaje facial y craneal. Este masaje culmina con cava y exquisita fruta fresca. Disfrútalo.

80 min.	210€
---------	------

TRATAMIENTOS CORPORALES Y RITUALES

MALLORCA DREAMS SALT

Tratamiento Scrub + Mask + Massage

Conviértete en una estatua de sal en un viaje sensorial para el cuerpo y mente, inspirada en una experiencia del Mar Mediterráneo" Tratamiento corporal inspirado en la naturaleza mediterránea, un masaje drenante, reafirmante y detoxificante que junto a los aromas lemongrass y el geranio, te llevarán a un espacio de calma y purificación. Incluye un Exfoliante corporal, una envoltura de cacao y un masaje completo. Mejora la circulación, aporta luminosidad e hidratación.

90 min.	115€
---------	------

WILD WAVES EXPERIENCE OF MALLORCA

Tratamiento Scrub + Massage

Vive una experiencia totalmente salvaje con Beoil + Scrub Sport y prepárate para sentir las olas del Mediterráneo". Tratamiento corporal que te hará experimentar un vigoroso masaje deportivo junto a los aromas de menta y tomillo, que te ayudará a activar la energía de tu organismo. Tratamiento ideal para aliviar tensiones y volver a tu equilibrio natural. Incluye un Exfoliante corporal y Masaje Completo.

60 min.	90€
---------	-----

MANICURA Y PEDICURA

DEPILACIÓN

Piernas	25€
Axilas	25€
Pubis	25€
Cejas	15€
Labios	15€

MANICURA*

Tratamiento perfecto para conseguir y mantener unas manos sanas, bellas y suaves como la seda. Además de reforzar el sistema de protección natural de la piel.

Después del rostro, las manos son la parte del cuerpo que más expuesta está durante todo el año a agresiones externas: lavados frecuentes, utilización de detergentes agresivos, cambios de temperatura bruscos de frío-calor, tabaco, etc. Por todo ello resulta importante que tomemos conciencia y aprendamos a cuidar nuestras manos como se merecen.

Este tratamiento hidrata la uña, la cutícula y la piel. Tiene un efecto depurativo y regenerante, activa el intercambio celular, nutre, protege y regenera las pieles secas, agrietadas y envejecidas. Mejora la micro-circulación sanguínea y ayuda a prevenir la aparición de manchas en la piel.

Manicura con masaje

45 min.	45€
---------	-----

PEDICURA*

Nuestros pies, a menudo infravalorados dentro del conjunto de la anatomía humana, merecen un cuidado especial y continuó, tanto para prevenir futuras molestias como posibles malformaciones.

Los pies sufren continuamente. Entre otras afecciones nos podemos encontrar con: callosidades y grietas causadas por una inadecuada hidratación o nutrición, hongos, eccemas, sabañones, etc.

Una buena pedicura nutre y regenera los pies, dándonos una sensación de ligereza al caminar.

Hidrata y desinfecta a la vez que desconggestiona y refresca

Pedicura con masaje

45 min.	50€
---------	-----

*Con esmalte + 5€

DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO

1. Se inicia con una DUCHA DE AGUA A TEMPERATURA AMBIENTE, a ser posible con jabón.

**Objetivo: conseguir una favorable adaptación al circuito. Esta ducha se encuentra en el vestuario.*

2. PISCINA LÚDICA: Se sumerge en la piscina lúdica a 30oC grados de temperatura.

**Objetivo: Los diferentes chorros de agua y aire envuelven el cuerpo desde la planta de los pies hasta las cervicales. Los músculos cansados y estresados reciben este estímulo relajándolo, favoreciendo la circulación y estimulación total. En cada diferente chorro estaremos una o dos pulsaciones.*

- Grilla (hidromasaje de suelo): Nos proporciona un masaje plantar, relajando la tensión de los pies. También lo podemos utilizar como un preparativo para una reflexoterapia, ya que nos estimula los puntos reflejos que tenemos en la planta de los pies.

- Masaje Vertical: Tres conjuntos de chorros enfocados en tres zonas del cuerpo: espalda media – espalda baja/glúteos y gemelos.

**Objetivo: relajan la musculatura media del cuerpo descargando toda la tensión que acumulamos al estar sentados mucho tiempo o por su contrario tener un exceso de actividad.*

Favorece la circulación sanguínea y estimula la microcirculación.

- Zona Jacuzzi: Zona donde podemos notar que todo el cuerpo se beneficia por igual del masaje acuático.

- Chorro Cuello de Cisne y Chorro de Cascada: Relajan la musculatura del cuello y la zona alta de la espalda tan frecuentemente contracturada, la zona de la cabeza también se relaja.

**Precaución: El chorro cuello cisne debe ir sobre la musculatura y/o escapula, nunca directamente sobre las cervicales.*

3. SAUNA DE VAPOR: Calor relativamente húmedo entre 20%. La temperatura no supera los 80o/90o grados.

**Objetivo: Aumenta nuestro ritmo cardiaco, reduce el dolor muscular, y alivia las articulaciones. Previene el resfriado, beneficia los bronquios y a la piel como preparativo para un tratamiento de belleza. Eliminamos toxinas ya que nos ayuda a eliminar líquido y es un remedio natural contra el insomnio.*

Tiempo recomendado: de 8/10 minutos seguidos y salir después para refrigerarse con la ducha de contraste o la fuente de hielo y volver a entrar 5 minutos hasta finalizar.

4. DUCHA CONTRASTE DE CUBO O FUENTE DE HIELO:

**Objetivo: lograr contraste térmico de la piel en combinación con sauna y baño de vapor.*

5. BAÑO TURCO: calor húmedo, entre 40-50 grados y la humedad es del 100%. Se forma una especie de neblina que esas gotas se posan sobre el cuerpo dispensando la temperatura corporal.

**Objetivo: Produce una limpieza profunda en la piel por la vasoconstricción debido al cambio de temperatura favoreciendo un tacto muy suave. Beneficia el resfriado al actuar sobre el sistema respiratorio. También actúa sobre el sistema cardiovascular.*

Tiempo recomendado: permanecer 10 minutos con intervalos de duchas de contrastes/ hielo para mayor beneficio del organismo.



ESPACIOS SENSITIVOS DE DUCHAS

DUCHA BITÉRMICA MULTIJET CON CROMOTERAPIA

Realiza secuencias programadas alternando cambios térmicos con agua caliente y fría por los distintos niveles de rociadores sumando el poder curativo de la cromoterapia.

**Objetivo: Provoca cambios emocionales y renovación continua de sensaciones.*

DUCHA DE ESENCIAS

Nos transporta a sentir el agradable placer del agua perfumada sobre nuestro organismo. Aportándonos una sensación placentera de alegría y felicidad.

**Objetivo: Reacción nerviosa, térmica, tonifica la piel y reactiva la circulación mediante el contraste frío- calor. el aroma del mediterráneo y la cromoterapia nos crea una sensación de revitalización en nuestro organismo, mejora el estado anímico.*

ZONA DE RELAJACIÓN CON TUMBONAS TÉRMICAS

Ideal para una relajación total después del uso del circuito termal.

Tiempo recomendado: 8/ 10 minutos

Beber agua.

ZONA DE HALOTERAPIA CON PARED DE SAL DEL HIMALAYA

Podrá disfrutar en exclusividad de esta "cueva de sal" que reduce el estrés y el agotamiento, mejora el rendimiento deportivo, aumenta el sistema inmunológico, limpia las vías respiratorias, alveolos, pulmones. Es muy beneficioso para la belleza y salud de la piel por su poder antibacteriano, Purificante y antiinflamatorio.

**Objetivo: promueve la eliminación de toxinas. Provoca que te sumerjas en una atmósfera de descanso donde poder relajarse y alcanzar una sensación de paz y tranquilidad beneficiándote de los iones negativos de la sal del Himalaya, calmando el sistema nervioso. Embellecer la piel.*

Tiempo recomendado:6/ 10 minutos salir

RECORRIDO REVITALIZANTE

Perfecto después de un día de actividad física.

1. Se inicia con una DUCHA DE AGUA A TEMPERATURA AMBIENTE, a ser posible con jabón.

** El objetivo es conseguir una favorable adaptación al circuito. Esta ducha se encuentra en el vestuario*

2. PISCINA LÚDICA: Se sumerge en la piscina lúdica a 30oC grados de temperatura.

**Objetivo Los diferentes chorros de agua y aire envuelven el cuerpo desde la planta de los pies hasta las cervicales. Los músculos cansados y estresados reciben este estímulo relajándolo, favoreciendo la circulación y estimulación total. En cada diferente chorro estaremos una o dos pulsaciones según la sobre carga corporal localizada que tengamos.*

3. GRILLA (HIDROMASAJE DE SUELO): Nos proporciona un masaje plantar, relajando la tensión de los pies. También lo podemos utilizar como un preparativo para una reflexoterapia, ya que nos estimula los puntos reflejos que tenemos en la planta de los pies.

4. MASAJE VERTICAL: 3 conjuntos de chorros enfocados en tres zonas del cuerpo: espalda media – espalda baja/glúteos y gemelos.

**Objetivo: relajan la musculatura media del cuerpo descargando toda la tensión que acumulamos al estar sentados mucho tiempo o por su contrario tener un exceso de actividad.*

Favorece la circulación sanguínea y estimula la microcirculación.

5. ZONA JACUZZI: Zona donde podemos notar que todo el cuerpo se beneficia por igual del masaje acuático.

6. CHORRO CUELLO DE CISNE Y CHORRO DE CASCADA: Relajan la musculatura del cuello y la zona alta de la espalda, frecuentemente contracturada, también la zona de la cabeza.

**Precaución: El chorro cuello cisne debe ir sobre la musculatura y/o escapula, nunca directamente sobre las cervicales.*

7. SAUNA DE VAPOR: Calor relativamente húmedo, entre 30 y 50°C. La temperatura no supera los 60/70°C. Aumenta nuestro ritmo cardiaco, reduce el dolor muscular, y alivia las articulaciones. Previene el resfriado, beneficia los bronquios y a la piel como preparativo para un tratamiento de belleza. Nos ayuda a eliminar líquido y es un remedio natural contra el insomnio. Tiempo recomendado: de 10 minutos seguidos y salir después para refrigerarse con la ducha de contraste o la fuente de hielo y volver a entrar 5 minutos hasta finalizar.

8. ESPACIOS SENSITIVOS DE DUCHAS

9. SESIÓN DE HALOTERAPIA O CABINA DE SAL: reforzamos el sistema inmunológico y aportamos iones negativos a nuestro organismo favoreciendo una nutrición completa a nuestro tratamiento termal. Tiempo de exposición entre 5 y 10 minutos.

10. RELAX

